



PROGRAMMA MESE DI NOVEMBRE 2019

VENERDI' 1 NOVEMBRE

CAVOUR

Km 10

Ritrovo a Cavour ore 8:45

Partenza gara ore 10:00

Le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 28 ottobre versando la quota di € 10.

SABATO 2 NOVEMBRE

GAGLIANICO

Km 10

Ritrovo a Gaglianico ore 14:30

Partenza gara ore 15:30

Le iscrizioni dovranno pervenire entro martedì 29 ottobre, pagamento al ritiro del pettorale.

DOMENICA 3 NOVEMBRE

ALBA – 5000 mt circolo Ferrero

Partenza gara ore 10:30

Ritrovo al bar del Circolo ore 9:30

La gara sarà valida come 4^a ed ultima prova del campionato sociale Ferrero.

Seguirà rinfresco riservato agli atleti e socio amico presso il bar del Circolo Ferrero alle ore 12:15.

La quota di iscrizione comprensiva del rinfresco per gli iscritti alla gara sarà di € 5, per eventuali accompagnatori in regola con il tesseramento CRAL 2019 la quota sarà di € 10. La partecipazione al rinfresco dovrà essere comunicata entro mercoledì 30 ottobre. Per motivi organizzativi non saranno accettate prenotazioni oltre tale data. La sola partecipazione alla gara dei 5000 m sarà gratuita.

DOMENICA 10 NOVEMBRE

CASTAGNITO - Trail

Km 23/10

Ritrovo a Castagnito ore 8:30

Partenza gara ore 9:30

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 6 novembre, pagamento individuale al ritiro del pettorale.

DOMENICA 17 NOVEMBRE

ALBA

Km 9,5

Ritrovo ad Alba, c/o campo di Atletica di San Cassiano ore 8:15

Partenza gara ore 9:30

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 13 novembre versando la quota di € 8.

DOMENICA 24 NOVEMBRE

ALBA (Camminata promozione della Salute) Km 7,5

Ritrovo ad Alba, c/o parcheggio camion Ferrero ore 9:00

Partenza gara ore 10:00

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

DOMENICA 1 DICEMBRE

TRINO – Mezza Maratona

Km 21,097/7

Ritrovo a Trino Vercellese ore 9:00

Partenza gara ore 10:00

Iscrizioni entro il 30 ottobre costo € 16; iscrizioni entro il 26 novembre costo € 21.

Entrambe le quote dovranno essere versate in anticipo al momento dell'iscrizione.

Le iscrizioni alla 7 km si effettueranno il giorno della gara.

CON LA GARA DI TRINO SI CHIUDE LA STAGIONE PODISTICA 2019.

COMUNICHIAMO CHE LA FESTA DI FINE ANNO DELLA SEZIONE AVRA' LUOGO SABATO 14 DICEMBRE, SEGUITA DALLA CENA PRESSO IL RISTORANTE "IL FARO" DI RODELLO. SIETE TUTTI INVITATI.

TUTTI GLI ATLETI SONO PREGATI DI VERIFICARE, NEI GIORNI PRECEDENTI LE GARE, ORARI E CONFERME VARIE.

Si ricorda che tutte le preiscrizioni andranno effettuate con le consuete modalità presso i responsabili della sezione oppure dal barbiere Matera. Il riferimento principale per le iscrizioni è Gianfranco Bauduino (tel. 3391216930 – mail: gianbaudi@alice.it).

Il Presidente G.S.R.F.
Gian Piero BARRA



Il Presidente di Sezione
Marino SOTTIMANO

