



## PROGRAMMA MESE DI NOVEMBRE 2015

### **DOMENICA 1 NOVEMBRE**

### **CAVOUR**

**Km 10**

Ritrovo a Cavour ore 8:30

Partenza gara ore 9:30

Le iscrizioni dovranno pervenire con le consuete modalità entro mercoledì 28 ottobre versando la quota di € 10.

### **DOMENICA 1 NOVEMBRE**

### **ALBA - ECOMARATONA**

**Km 42 / 21**

Ritrovo ad Alba (Piazza Duomo) ore 8:00

Partenza gara ore 9:00

Le iscrizioni dovranno essere effettuate individualmente dal sito di "Triangolo Sport" oppure dal negozio di Giannone (Valentina) entro giovedì 29 ottobre.

### **DOMENICA 8 NOVEMBRE**

### **CASTELLAZZO**

**Km 21 / 11,5**

Ritrovo a Castellazzo ore 8:30

Partenza gara ore 9:30

Le iscrizioni alla mezza maratona dovranno pervenire entro domenica 25 ottobre versando la quota di € 18. Le iscrizioni alla 11,5 km si effettueranno la mattina della gara a cura dei partecipanti.

### **DOMENICA 8 NOVEMBRE**

### **VALLE TALLORIA**

**Km 12**

Ritrovo a Valle Talloria presso cantina vinicola Giordano ore 9:00

Partenza libera dalle ore 9:30 in poi

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **DOMENICA 15 NOVEMBRE**

### **ALBA – 5000 mt CIRCOLO FERRERO**

Ritrovo al bar del circolo Ferrero ore 9:45

Partenza gara ore 10:30

**La gara sarà valida come 4ª ed ultima prova del campionato sociale Ferrero.**

Seguirà rinfresco riservato agli atleti e ai soci amico.

Quota di iscrizione € 5 comprensiva del rinfresco per gli iscritti alla gara; per eventuali accompagnatori in regola con il tesseramento 2015 al CRAL, la quota sarà di €10. Chi intende partecipare al rinfresco, dovrà confermarlo entro mercoledì 11 novembre. La sola partecipazione alla gara dei 5000 mt sarà gratuita.

### **DOMENICA 29 NOVEMBRE**

### **TRINO VERCELLESE**

**Km 42 / 21 / 7**

Ritrovo a Trino ore 8:00 per i partecipanti alla maratona

Partenza gara ore 9:00

Ritrovo a Trino ore 9:00 per i partecipanti alla mezza maratona e 7 km

Partenza gara ore 10:00

Le iscrizioni dovranno pervenire entro venerdì 30 ottobre versando la quota di € 30 per la maratona, € 20 per la mezza maratona. Le iscrizioni alla gara di 7 km si effettueranno la mattina della gara, a cura dei partecipanti.

## **CON LA GARA DI TRINO VERCELLESE SI CHIUDE LA STAGIONE PODISTICA 2015**

**LA FESTA DI FINE ANNO DELLA SEZIONE SI TERRÀ SABATO 12 DICEMBRE 2015 ALLE ORE 17 PRESSO IL BAR DEL CIRCOLO G.S.R. FERRERO. SEGUIRÀ CENA. DETTAGLI ANCORA DA DEFINIRE.**

RICORDIAMO A TUTTI GLI ATLETI CHE IL DIRETTIVO DELLA SEZIONE PODISMO SARÀ PRESENTE PRESSO IL BAR DEL CIRCOLO RICREATIVO FERRERO NELLA SEGUENTE DATA:

GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE 2015 DALLE ORE 20:30 ALLE ORE 22:30

TUTTI GLI ATLETI SONO PREGATI DI VERIFICARE, NEI GIORNI PRECEDENTI LE GARE, ORARI E CONFERME.

Si ricorda che tutte le preiscrizioni andranno effettuate con le consuete modalità presso i responsabili della sezione oppure dal barbiere Matera. Il riferimento principale per le iscrizioni è Gianfranco Bauduino (tel. 3391216930 – mail: gianbaudi@alice.it).

Il Presidente G.S.R.F.  
Cristiano SANTARELLI

Il Presidente di Sezione  
Marino SOTTIMANO

