



## PROGRAMMA MESE DI AGOSTO 2015

### **DOMENICA 2 AGOSTO**

Ritrovo a Sessant ore 8:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **SESSANT**

**Km 8,5**

Partenza gara ore 9:00

### **MARTEDI 4 AGOSTO**

Ritrovo a Castellinaldo ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **CASTELLINALDO**

**Km 7**

Partenza gara ore 20:00

### **MERCOLEDI 5 AGOSTO**

Ritrovo a Vigliano ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **VIGLIANO D'ASTI**

**Km 6,5**

Partenza gara ore 20:00

### **GIOVEDI 6 AGOSTO**

Ritrovo a Barolo ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **BAROLO**

**Km 7**

Partenza gara ore 20:00

### **VENERDI 7 AGOSTO**

Ritrovo a Mondovì, fraz. Merlo ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **MONDOVI - Merlo**

**Km 8**

Partenza gara ore 20:00

### **SABATO 8 AGOSTO**

Ritrovo a Limone P. ore 16:00  
Le iscrizioni dovranno pervenire entro martedì 4 agosto versando la quota di € 12.

### **LIMONE PIEMONTE**

**Km 11**

Partenza gara ore 17:00

### **DOMENICA 9 AGOSTO**

**CELLE MACRA – Staffetta e Individuale**  
Le staffette maschili dovranno essere composte da 3 atleti, con percorso di Km 7,1 per ogni atleta; le staffette femminili dovranno essere composte da 2 atlete, con percorso di Km 5,3 per ogni atleta.  
Sarà possibile gareggiare a titolo individuale partendo con la prima frazione delle rispettive staffette.  
Il ritrovo è fissato a Celle Macra alle ore 8:30.  
Le partenze saranno alle ore 9:30 per le femminili e alle ore 10:30 per quelle maschili.  
Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 5 agosto, comunicando la composizione delle staffette e relativa frazione, versando inoltre la quota di € 7 ad atleta.

### **CELLE MACRA – Staffetta e Individuale**

### **DOMENICA 16 AGOSTO**

Ritrovo a Levice ore 9:00  
Possibilità di pranzo al ristorante con prenotazione entro giovedì 13 agosto.

### **ALLENAMENTO IN LANGA**

Partenza ore 9:30 circa

### **GIOVEDI 20 AGOSTO**

Ritrovo a Monfalcone ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **MONFALLITO**

**Km 7**

Partenza gara ore 20:00

### **VENERDI 21 AGOSTO**

Ritrovo a Mongardino ore 19:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **MONGARDINO**

**Km 8,5**

Partenza gara ore 20:00

### **DOMENICA 23 AGOSTO**

Ritrovo a Sinio ore 17:00  
Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

### **SINIO**

**Km 6**

Partenza gara ore 18:00



**DOMENICA 23 AGOSTO**

Ritrovo al Moncenisio ore 8:30

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 19 agosto, pagamento 20 € al ritiro del pettorale.

**MONCENISIO**

**Km 21**

Partenza gara ore 9:30

**DOMENICA 23 AGOSTO**

Ritrovo a Susa ore 8:30

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 19 agosto, pagamento al ritiro del pettorale.

**SUSA - Stellina**

**Km 11**

Partenza gara ore 9:30

**LUNEDI 24 AGOSTO**

Ritrovo a Govone ore 18:30

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

**GOVONE**

**Km 6**

Partenza gara ore 19:40

**MERCOLEDI 26 AGOSTO**

Ritrovo a Roddi ore 18:30

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

**RODDI**

**Km 8**

Partenza gara ore 19:30

**GIOVEDI 27 AGOSTO**

Ritrovo a La Morra ore 18:30

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

**LA MORRA**

**Km 7**

Partenza gara ore 19:30

**VENERDI 28 AGOSTO**

Ritrovo a Castagnito ore 18:30

Iscrizioni e pagamento il giorno della gara.

**CASTAGNITO**

**Km 6**

Partenza gara ore 19:45

**DOMENICA 30 AGOSTO**

Le iscrizioni alla gara CUNEO-CASTELMAGNO dovranno essere effettuate a cura degli interessati, contattando il responsabile della gara GRAZIANO GIORDANENGO (tel. 347-7839404).

Sarà inoltre possibile partecipare in modo non competitivo partendo dalle seguenti località:

|               |       |                       |
|---------------|-------|-----------------------|
| CERVASCA      | KM 34 | PARTENZA ORE 8:30 ca  |
| BERNEZZO      | KM 30 | PARTENZA ORE 8:45 ca  |
| VALLERA       | KM 27 | PARTENZA ORE 9:00 ca  |
| VALGRANA      | KM 24 | PARTENZA ORE 9:15 ca  |
| MONTEROSSO G. | KM 20 | PARTENZA ORE 10:00 ca |
| PRADLEVES     | KM 13 | PARTENZA ORE 10:30 ca |

Alla partenza da Pradlevés sarà possibile iscriversi anche alla gara competitiva.

Tutte le iscrizioni alle suddette gare intermedie dovranno pervenire entro martedì 25 agosto, versando la quota di € 10.

All'atto dell'iscrizione si dovrà comunicare l'eventuale utilizzo della navetta dall'arrivo alla rispettiva partenza.

**CHAMINADO**

**Km 42**

RICORDIAMO A TUTTI GLI ATLETI CHE IL DIRETTIVO DELLA SEZIONE PODISMO SARÀ PRESENTE PRESSO IL BAR DEL CIRCOLO RICREATIVO FERRERO NELLA SEGUENTE DATA:

MARTEDI 18 AGOSTO 2015 DALLE ORE 20:30 ALLE ORE 22:30

TUTTI GLI ATLETI SONO PREGATI DI VERIFICARE, NEI GIORNI PRECEDENTI LE GARE, ORARI E CONFERME.

Si ricorda che tutte le preiscrizioni andranno effettuate con le consuete modalità presso i responsabili della sezione oppure dal barbiere Matera. Il riferimento principale per le iscrizioni è Gianfranco Bauduino (tel. 3391216930 – mail: gianbaudi@alice.it).

Il Presidente G.S.R.F.  
Cristiano SANTARELLI

Il Presidente di Sezione  
Marino SOTTIMANO